

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

Barcelona, 9 De Agosto de 1948

ESTUDIOS MÉDICOS

- **Licenciado en Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona, 1982**
- **Doctor en Medicina. Universitat de Barcelona, 1993.**

OTROS ESTUDIOS

- **Ingeniería Química, 1976**

OTRAS ESPECIALIDADES

- * ***CERTIFICAT D'ÉTUDES SPÉCIALES* en Biología y Medicina del Deporte 1984, Universidad de Montpellier**
- * **Especialista en Educación Física y Medicina del Deporte. Universitat de Barcelona, 1990 (1ª Promoción)**
- * **Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, 1995**

LABOR DOCENTE REALIZADA

- Profesor de La Escuela Universitaria de Enfermería "Osona" de Vic (Barcelona) 1981 a 1984
- Profesor del Seminario de Fisiología del Ejercicio. Departamento de Fisiología de la Universidad de Barcelona de Barcelona, 1985
- Profesor de la Escuela de Medicina del Deporte de la Generalitat de Catalunya. Cursos impartidos para los Médicos en los Colegios de Médicos de Tarragona, Lleida y Girona, de 1988 a 1990 en relación de la actividad física aplicada a la salud. (enfermo pulmonar crónico y obesidad)
- Profesor para los Cursos de Doctorado sobre Fisiología del Ejercicio de la Universidad de Barcelona. Departamento de Fisiología, Facultad de Biológicas, desde 1989 en adelante
- Formación de médicos para la utilización del ejercicio y nutrición como herramienta terapéutica
- Proyecto con la Conselleria d'Esports y Salut de la Generalitat de Catalunya para la utilización del ejercicio como herramienta terapéutica

CONGRESOS Y CURSOS ORGANIZADOS

Primer y segundo Congreso Catalano-Francés de Medicina del Deporte, Girona 1986 y 1988, patrocinado por la Generalitat de Catalunya

Primer Congreso Internacional de Medicina del Taek-Wondo. Barcelona 1987

Jornadas Científicas sobre fisiología aplicada al deporte, Generalitat de Catalunya. Esplugues de Llobregat (Barcelona), 1988

Curso sobre Obesidad, bases metabólicas, diagnóstico y tratamiento. Universitat de Barcelona. Departamento de Bioquímica y Fisiología, 1984

BECAS Y AYUDAS RECIBIDAS PARA INVESTIGACIÓN

- Fondo de Investigación Universitaria. (FIU). Beca del Rectorado de la Universidad de Barcelona, 1985
- Beca para la mejora de la calidad de vida en la Tercera Edad a través de un programa de ejercicio. Direcció General de l'Esport. Generalitat de Catalunya, 1983 – 1984
- Ayuda del CICYT (Comisión Interministerial de Ciencia y Tecnología (Plan Nacional de Investigación y Desarrollo) sobre : Respuesta adaptativa en reposo y ejercicio en simulación de altitud, 1993
- Beca de la Generalitat de Catalunya (Direcció General de l'Esport) sobre respuesta al ejercicio en el enfermo respiratorio crónico (EPOC) respirando una mezcla de gases Helio-Oxígeno, 1995
- Consejo Superior de Deportes, Centro Nacional de Investigación y Ciencias del Deporte, Ministerio de Educación y Cultura. "Efecto de la exposición intermitente a hipoxia en cámara hipobárica sobre la capacidad de rendimiento físico en deportistas de alto nivel". Rodríguez F.A., Pagés T., Rama R., Ventura J.L., Ricart A., Ibáñez J., Narro F. (becari). Convocatòria: Programa de Ayudas y Subvenciones a Universidades (Apartado I: Proyectos de Investigación y Desarrollo Tecnológico de Interés Deportivo Prioritario). Projecte no. 22/UNI10/98 (1998-99).
- Secretaria General de l'Esport, Generalitat de Catalunya. "Valoració funcional específica d'alpinistes en condicions de normòxia i hipòxia". Rodríguez F.A. (co-director), Palacios L. (co-director), Garrido E. (becari postgraduat INEFC), Ventura J.L., Ibáñez J., Cadefau J. Convocatòria: Ajut a la investigació en l'àmbit de l'esport, convocatòria 1992-93.

PUBLICACIONES

J.Balasch, J.Ibañez i Palacios. Ferritin Intestinal Absortion. Rev. Esp. Fisiologia.,32, 77-80. 1976 Esp. A

J. Ibañez, J.Roca i J.Balasch. Lisinato de Naproxen, Perfi. Arch. de Farm y Toxicologia

J.Balasch i Col. Monografia. Nuevo Medicamento Hipolipidemiante... Drug of Today, 18 Supl., 1, 1982

J.A. Prat i Col. Correlación entre el test de campo de Leger , Course-Navette y un test de laboratorio de cargas progresivas. Apunts de Medicina de l'Esport, XXIII, 209-212 , 1986

J.Ibàñez i Col. Efecto del Malato de Citrulina sobre el Rendimiento Físico. Apunts de Medicina de l'Esport, Vol XXVI, 1989

J.Ibàñez i Col. The Increase of Plasma Magnesium Correlate with Plasma Creatinine Increase after a 100 Km Rece., Rev. Esp. de Fisiologia. Vol 49, 1, 1993

J.Ibàñez i Col. Severe Hipoxia Decreases Oxigen Uptake relative to intensity during submaximal graded exercise., Eur. J. Appl. Physiology., 67, 7-13, 1993

Rama, Ibañez and Col. Aterations in Haematological, Electrolytes and Biochemical parameters following a 100 Km road race., Can. J. Appl. Physio. 19 (4) , 411-420, 1993

Grosbois JM, Ibàñez J. Exercise test in prescribing respiratory rehabilitation., Rev. Pneumologia Clínica 1997 ; 53 (5) : 304-8

Alfaro V. Torras R. Prats Mt Palacios L, Ibañez J. Improvement in Exercise tolerance and spirometric values in stable chronic obstructive pulmonary disease patients after an individualized outpatient rehabilitation program., J.Sports Med. Phy Fitness. 1996 . Sep., 36 (3) : 195-203

Alfaro V, Torras R, Ibañez J, Palacios L, A Physical-Chemical Analysis of the Acid-Base response to chronic obstructive pulmonary disease. Can J. Physiol Pharmacol. 1996 Nov ; 74 (11) :1929-35

Pages T, Murtra B, Ibañez J, Rama, Callis A, Palacios L. Changes in Blood Ammonia and Lactate levels during a trathlon race. J Sports Med Phys Fitness, 1994 Dec ; 34 (4) : 351-6

Alfaro V, Torras R, Palacios L, Ibañez J, Long Term Domicilliary Treatment with nasal Intermittent ositive-pressure ventilation plus supplemental oxygen i copd with severe hypercapnia respiration. 1997 ; 64 (1) :118-20

Ibàñez J, Casas H, Casas M, Rama R, Ricart R, Ventura J.-L, Palacios L, Pages T, Rodriguez FA, Viscor G. (2000) L'exposition intermittente à l'hypoxie en caisson hypobarique : Effets physiologiques et applications. Médecine du Sport 74(2): 32-34

Casas M, Casas H, Pagès T, Rama R, Ricart A, Ventura JL, Ibáñez J, Rodríguez FA, Viscor G (2000) Intermittent hypobaric hypoxia induces altitude acclimation and improves the aerobic-anaerobic threshold. *Aviation, Space, and Environmental Medicine* 71(1): 125-130.

Casas H, Casas M, Ricart A, Rama R, Ibáñez J, Palacios L, Rodríguez FA, Ventura JL, Viscor G, Pagès T (2000) Effectiveness of three short intermittent hypobaric hypoxia protocols: Hematological responses. *Journal of Exercise Physiology Online*, Vol. 3(2), April 2000 [<http://www.css.edu/users/tboone2/asep/JEPCasa.html>].

Rodríguez FA, Casas H, Casas M, Pagès T, Rama R, Ricart A, Ventura JL, Ibáñez J, Viscor G (1999) Intermittent hypobaric hypoxia stimulates erythropoiesis and improves aerobic capacity. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 31(2): 264-268.

Resúmenes en revistas indexadas

Casas M, Casas H, Ibáñez J, Pagés T, Palacios L, Ricart A, Ventura JL, Viscor G, & Rodríguez FA (1998) Short-term intermittent exposure to hypobaric hypoxia and exercise induces haematological adaptations and acclimation. *Journal of Sports Sciences* 16(5): 450-451.

Casas M, Casas H, Pagés T, Ventura JL, Ricart A, Ibáñez J, Palacios L, Rodríguez FA, Viscor G (1997) Effect of intermittent exposure to hypobaric hypoxia and exercise on human physical performance. *Journal of Physiology and Biochemistry (Rev. Esp. Fisiol.)* 53(1): 160.

Casas H, Casas M, Fonces J, Ibáñez J, Ventura JL, Rodríguez FA, Rama R, Viscor G, Palacios L, Pagès T (1997) Ammonia and lactate kinetics in blood during exercise in hypobaric hypoxia. *Journal of Physiology and Biochemistry (Rev. Esp. Fisiol.)*, 53(1):160.

Resúmenes en libros de actas de congresos

Rodríguez FA, Ventura JL, Casas M, Casas H, Pagés T, Rama R, Ricart A, Ibáñez J, & Viscor G (1999) Endogenous erythropoietin secretion and haematological adaptations to short-term intermittent hypobaric hypoxia. 4th Congress of the European College of Sports Sciences, pp 37. Rome: ECSS.

Ventura JL, Casas H, Casas M, Ibáñez J, Rama R, Palacios L, Viscor G, Rodríguez FA, Pagés T, Ricart A (1999) Un test de tolerancia a la hipoxia basado en las respuestas cardiorrespiratorias y ventilatorias durante el ejercicio en hipobaría. En: Libro de actas, VII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM), I Jornadas Interpirenaicas de Medicina de Montaña, pp. 45-47. Huesca: SEMAM.

Viscor G, Casas H, Casas M, Rama R, Ventura JL, Ricart A, Ibáñez J, Palacios L, Pagés T, Rodríguez FA (1999) Preaclimatación a la gran altitud mediante sesiones intermitentes de exposición a hipoxia en cámara hipobárica. En: Libro de actas, VII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña

(SEMAM), I Jornadas Interpirenaicas de Medicina de Montaña, pp. 41-43. Huesca: SEMAM.

Casas H, Casas M, Pagés T, Rama R, Ibáñez J, Ventura JL Ricart A, Rodríguez FA, Viscor G (1997) Effect of intermittent exposure to hypobaric hypoxia on human erythropoiesis and acclimation to altitude. In: Book of abstracts, 18th Annual Conference of the European Society for Comparative Physiology and Biochemistry, p. 251. Barcelona: ESCPB, Universitat de Barcelona.

Casas M, Casas H, Ibáñez J, Pagés T, Palacios L, Ricart JA, Ventura JL, Viscor G, Rodríguez FA (1997) Short-term intermittent exposure to hypobaric hypoxia and exercise induces haematological adaptations and acclimation. Abstract. II Congress of the European College of Sports Sciences vol I, pp 1034-1035. Copenhagen: ECSS.

Rodríguez FA, Casas M, Casas H, Pagés T, Ventura JL, Ricart JA, Ibáñez J, Palacios L, Viscor G (1997) Effect of short-term intermittent exposure to hypobaric hypoxia on aerobic performance capacity and erythropoiesis. Abstract. II Congress of the European College of Sports Sciences vol I, pp 444-445. Copenhagen: ECSS.

ABSTRACTS DE CONGRESOS PUBLICADOS EN REVISTAS

Ammonia and lactate kinetics in blood during exercise in hypobaric hypoxia. H. Casas, M. Casas, V. Fouces, J. Ibáñez, J.L. Ventura, F.A. Rodríguez, R. Rama, G. Viscor, L. Palacios and T. Pages in Journal of Physiology and Biochemistry (Revista Española de Fisiología) 53 (1) : 160, 1997

Effect of Intermittent exposure to Hypobaric Hypoxia and exercise on human physical performance. M. Casas, H. Casas, T. Pagés, J.L. Ventura, A. Ricart, J. Ibáñez, L. Palacios, F.A. Rodríguez and G. Viscor. Journal of Physiology and Biochemistry 53 (1) :160, 1997

Short term intermitent exposure to hypobaric hypoxia and exercise induces haematological adaptations and acclimatation. Casas M, Casas, H. Ibáñez., J. Pagés , T. Palacios , L. Ricart, A. Ventura, J.L. Viscor, G. Rodríguez. Journal of Sport and Sciences. 16 (5) : 450-451, 1998

Effect of short term intermitent exposure to hypobaric hypoxia on aerobic performance capacity and erithropoiesis. Rodríguez F.A, Casas H, Casas M, Ibáñez J. Navarro F, Pagés T, Rama R, Ricart A, Ventura J.L., Viscor G. Journal of Sports Sciences 16 (5) : 483-484, 1998

COMUNICACIONES A CONGRESOS

M.Casas, H.Casas, T.Pagés, J.L.Ventura, A. Ricart, J.Ibañez, L.Palacios, F.A. Rodriguez and G.Viscor. Effect on intermittent exposure to hypobaric hypoxia and exercise on human physical performance. International Joint Meeting of Physiology .XXVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas & The American Physiological Society. Malaga (España).4-7 Febrero 1997

F.A.Rodriguez, H. Casas, M.Casas, J.Ibañez, F.Narro, T.Pagés, R.Rama, A.Ricart, J.L. Ventura and G.Viscor. Effect of Short Term intermittent exposure to hypobaric hypoxia on aerobic performance capacity and erythropoiesis. Annual Congress of the European College of Sport Science. Copenhagen (Dinamarca) . 20-23 Agosto 1997

H.Casas, M.Casas, T.Pagés, R.Rama, J.Ibañez, J.L.Ventura, A.Ricart, F.A.Rodriguez and G.Viscor. Effect of intermittent exposure to hypobaric hypoxia on human erythropoiesis and acclimatation to altitude. 18th Conference of the European Society for comparative physiology and biochemistry. 3rd International Symposium on reserach for aquaculture : Fundamental and applied aspects. Barcelona, 24-27 Agost 1997

A.Ricart, M.Casas, H.Casas, J.Ibañez, J.L.Ventura, T.Pagés, F.Rodriguez, R.Rama, G.Viscor. Acreditación de una prueba de tolerancia a la altitud. VI Congreso de Medicina y Socorro en montaña. Madrid-Navacerrada ; 5-8 Diciembre 1997

A.Ricart, M.Casas, H.Casas, J.Ibañez, J.L.Ventura, T.Pagés, F.Rodriguez, R.Rama, G.Viscor. ¿Es posible disminuir el riesgo del mal de montaña ? Efecto de la exposición a la altitud simulada sobre la aclimatación . VI Congreso de Medicina y Socorro en Montaña. Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña. Madrid-Navacerrada ; 5-8 Diciembre 1997

M.Casas, C.Leal, H.Casas, A.Ricart, J.L.Ventura, T.Pagés, R.Rama, F.Rodriguez, G.Viscor. Pre-acclimatation with short-term intermittent exposure to hypobaric hypoxia. The 3rd World Congress on Mountain Medicine and High Altitude Physiology and 18th Japanese Symposium on mountain medicine. Matsumoto, Japan, 20th-24th May 1998

J.Ibañez, M.Casas, H.Casas, J.L.Ventura, A.Ricart, R.Rama, T.Pagés, G.Viscor, F.A.Rodriguez, L.Palacios. L'exposition intermitent a l'hipoxie hipobarique induite la secretion d'epo et l'activation de reponses adaptatives hematologiques, cardiovasculaires et ventilatoires. Quatrième journée d'entretiens de Médecine Sportive.Sport et Altitude. Lourdes. France, le 6 de Juin de 1998

Ibañez J, Casas H, Casas M, Rama R, Ricart A, Ventura JL, Palacios L, Pagés T, Rodríguez FA, Viscor G (1999) L'exposition intermittente a l'hypoxie en caisson hypobarique: effets physiologiques et applications. IV Rencontre Médicale de Triathlon et 1er Symposium Européen. Balaruc-les-Bains. Francia

Rodríguez FA, Ventura JL, Casas M, Casas H, Pagés T, Rama R, Ricart A, Ibañez J, Viscor G (1999) Endogenous erythropoietin secretion and haematological adaptations to short-term intermittent hypobaric hypoxia. 4th Annual Congress of the European College of Sport Science. Roma, Italia.

Ibáñez J, Casas M, Casas H, Ventura JL, Ricart A, Rama R, Pagés T, Viscor G, Rodríguez FA, Palacios L (1998) L'exposition intermittente à l'hipoxie hipobarique induit la sécrétion d'EPO et l'activation des réponses adaptatives hématologiques, cardiovasculaires et ventilatoires". Quatrième Journée d'Entretiens de Médecine Sportive: Sport et Altitude. Lourdes, France.

Casas H, Casas M, Pagés T, Rama R, Ibáñez J, Ventura JL Ricart A, Rodríguez FA, Viscor G (1997) Effect of intermittent exposure to hypobaric hypoxia on human erythropoiesis and acclimation to altitude. 18th Annual Conference of the European Society for Comparative Physiology and Biochemistry. Barcelona.

Rodríguez FA, Casas H, Casas M, Ibáñez J, Narro F, Pagés T, Rama R, Ricart A, Ventura JL, Viscor G (1997) Effect of short-term intermittent exposure to hypobaric hypoxia on aerobic performance capacity and erythropoiesis. Second Annual Congress of the European College of Sport Science. Copenhagen, Denmark.

Casas M, Casas H, Ibáñez J, Pagés T, Palacios L, Ricart A, Ventura JL, Viscor G, Rodríguez FA (1997) Short-term intermittent exposure to hypobaric hypoxia and exercise induces haematological adaptations and acclimation. Second Annual Congress of the European College of Sport Science. Copenhagen, Denmark.

Casas M, Casas H, Pagès T, Ventura JL, Ricart A, Ibáñez J, Palacios L, Rodríguez FA, Viscor G (1997) Effect of intermittent exposure to hypobaric hypoxia and exercise on human physical performance. International Joint Meeting of Physiology. Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (XXVIII Congreso Nacional) & The American Physiological Society. Málaga.

Casas H, Casas M, Fonces J, Ibáñez J, Ventura JL, Rodríguez FA, Rama R, Viscor G, Palacios L, Pagès T (1997) Ammonia and lactate kinetics in blood during exercise in hypobaric hypoxia. International Joint Meeting of Physiology. Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas (XXVIII Congreso Nacional) & The American Physiological Society. Málaga.

CONGRESOS PARTICIPANDO COMO PONENTE

IV Congreso Nacional de Medicina del Deporte (Valencia), 1988

V Congreso Europeo de Medicina del Deporte (Barcelona), 1988

2nd IUB-Satellite Symposium, International Union of Biochemistry, Noorwijkerhout (The Netherlands), 1991

Jornadas de Investigación en Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura (Badajoz), 1992

The 14th Annual Conference of the European Society for Comparative Physiology and Biochemistry (ESCPB), University of Kent, Canterbury (England), 1993

Symposium Internacional de Medicina Aeronàutica y Ambiental. (Madrid), 1990

1ère Reencontre de deux catalogues,(Amelie les Bains, France), 1994

International Meeting on O₂ transport in health and disease (Barcelona), 1993

Primieres Reencontres Medicales Catalanes en Vallespir (France), 1994

La Fatigue dans tous ses états (Narbonne, France), 1993

IV Simposium sobre enfermedad pulmonar obstructiva crónica, (Barcelona), 1994

Universidad de Vic (Barcelona) "3ª Jornada de Medicina Deportiva" Nutrición y Deporte (Abril 2001)

OTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES DE INTERES CIENTÍFICO

Colaborador del Departamento de Bioquímica y Fisiología de la Universidad de Barcelona de 1975 hasta la actualidad

Colaboración habitual en experiencias de investigación con la Facultad de Medicina de la Universidad de Montpellier (Francia) y Participación en Seminarios y Congresos con diferentes Centros Universitarios y Hospitalarios franceses desde 1984 hasta la actualidad

Médico de la Federación Española de Atletismo (1984 - 1986)

Miembro del Comité Médico Olímpico Español (1986 - 1992)

Patente de invención de una Cámara Hipobárica para la investigación y Aplicación de la Hipobaría en la mejora del rendimiento deportivo y mejora de la salud (Nº de Registro de la Propiedad Industrial : 0.199.820, Año 1988)

Participación en debates y programas de difusión en Radio y T.V. en relación a nutrición y actividad física para la mejora de la salud

Presidente y fundador de la European Society of Hypoxitherapia para el desarrollo de la hipoxiterapia en el deporte y en el ámbito médico

TRABAJO ACTUAL

Labor de investigación sobre ejercicio y nutrición aplicada a la salud, en La Universidad de Barcelona (Dept. de Bioquímica y Fisiología. Facultad de Biológicas.

Desarrollo de la hipoxia como nueva terapia en medicina y en el deporte. (con desarrollo en Universidad de Barcelona y "Hypoxia Medical" de Moscu.

Dirección de tres tesis doctorales sobre hipoxiterapia, envejecimiento y ejercicio.

Labor de Investigación como miembro y fundador del grupo de investigación *A/veole* francés (Representante Español) para el desarrollo de una nueva forma de rehabilitación con ejercicio del paciente obstructivo i restrictivo pulmonar.

Asesor médico de varias revistas Médicas sobre Ejercicio y Nutrición

Asesor y director de los Centros Médicos **CIMEN** para la mejora de la calidad de vida de la población general y para el tratamiento de las enfermedades crónicas. Los Centros Médicos CIMEN son los únicos centros médicos de nuestro país que utilizan el ejercicio personalizado como herramienta terapéutica desde hace 15 años.

Presidente de la Delegació Gironina de Tennis (Federación Catalana de Tennis)