

# Curriculum Vitae



## DATOS PERSONALES

**Nombre y Apellidos:** Ivan Ibáñez García

**Año y Lugar de Nacimiento:** 1979. Barcelona

**Nº Colegiado en Girona:** 17-05487

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 1997-2003 Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Barcelona. De los cuales 1997-2000 realizados en el Instituto Superior de Ciencias Básicas y Hospital General Calixto García, La Habana, Cuba.
- Especialista en Medicina Preventiva y Longevidad (Anti-Aging) por la Universidad de Charleroi (Bélgica). 1ª Promoción internacional.
- Diploma en Estudios Avanzados "Suficiencia Investigadora" por la Universidad de Barcelona (Dpto. Fisiología).
- Máster en Biología Experimental. Facultad de Biología (UB).
- Máster en Medicina del Deporte y Rehabilitación (Asociación para la Formación Continuada en Ciencias de la Salud y la Educación. Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de la Consejería de Sanidad y Consumo del Gobierno de Canarias ESSSCAN)
- Finalizando el Doctorado en Fisiología por la Universidad de Barcelona.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- 21/07/2003 al 31/08/2003, Sustitución de Medicina Familiar, en EAP Vic (Equip d'Assistència Primària Vic, S.L.).
- 15/09/2003 al 30/09/2003, Sustitución de Medicina Familiar, en el Consultorio Mèdico de Sta. Eulalia de Riuprimer, Vic.
- 3/12/03 al 27/2/04 Médico encargado de las Revisiones Laborales en AVICENA (Centro Médico de Terapias Naturales).
- Urgencias Médicas en el Ambulatorio "Cap del Remei", Vic.
- Urgencias Médicas en la Clínica Bofill de Girona periodo 2006-08.
- Médico atención primaria, EAP VIC "Cap del Remei", 2008-hasta actualidad.
- 21/7/2003 hasta en la actualidad; colaboración y desarrollo del servicio Anti-Aging en los centros CIMEN (Centro Médico de Nutrición y Ejercicio).
- Director del servicio Anti-Aging (prevención de enfermedades) y longevidad del centro médico propio, Cimen-Girona.
- Amplia experiencia en estudios de composición corporal (cineantropometría, bioimpedanciometría eléctrica), pruebas de valoración funcional (pruebas de esfuerzo cardio-respiratorias y metabólicas) y diseño de planes de ejercicio físico y nutrición/suplementación como tratamiento de patologías y mejora del rendimiento deportivo.

## **CURSOS, SEMINARIOS, CONGRESOS REALIZADOS**

- 2001 Curso "Urgencias y Emergencias para Personal Sanitario". Asociación para la Formación Integral Socio-Sanitaria "LOGOSS". (100 horas).
- 2001 Curso "Inteligencia y procesos mentales". Instituto de Ciencias de la Educación, Universidad Autónoma de Barcelona. (20h)
- 2001 Curso "La Seguridad Alimentaria, Presente y Futuro". Instituto de Ciencias de la Educación, Universidad Autónoma de Barcelona. (20h)
- 2001 Curso "El Mundo de los Microorganismos". Instituto de Ciencias de la Educación, Universidad Autónoma de Barcelona. (30h)
- 2002 "VI Curso de Enfermedades en niños de grupos sociales de riesgo". Instituto Municipal de Asistencia Sanitaria. Universidad Autónoma de Barcelona. (17h)
- 1998 Asistencia al "V Congreso Internacional de Medicina Psicología y Trauma del Deporte" "I Congreso Ibero-Americano de Actividad Física y Salud, Cuba.

- 2002 Asistencia a la Conferencia "Distonía, Causas y Aspectos del Tratamiento". Hospital General Vall d'Hebron, Barcelona.
- 2003 Asistencia al 6<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology. Lyon, Palais des Congrès.
- 2003 Asistencia "Anti-Aging World Conference 2003", Paris-France. European Academy of Anti-Aging.
- 2003 Asistencia "Segundo Seminario de Especialización en Medicina Anti-Aging – Londres, Reino Unido".
- 2004 Curso Dieta Zona (Dr. Barry Sears) – Barcelona, España.
- 2004 Asistencia "Tercer Seminario de Especialización en Medicina Anti-Aging – Barcelona, España".
- 2004 Asistencia "Cuarto Seminario de Especialización en Medicina Anti-Aging – Paris, Francia.
- 2004 Asistencia "Quinto Seminario de Especialización en Medicina Anti-Aging – Viena, Austria".
- 2004 Asistencia "Anti-Aging World Conference 2004", Paris-France. European Academy of Anti-Aging.
- Diciembre 2004. Asistencia "International Hormone Society" SYMPOSIUM, Practical Application of Treating Adult Hormone Deficiencies, "Las Vegas, USA".
- Diciembre 2004. Asistencia "12th Annual World Congress On Anti-Aging Medicine. Las Vegas, USA".
- Marzo 2005. Asistente en "Anti-Aging Medicine Specialization, one week course program", Mónaco.
- Marzo 2005. Asistente en "Anti-Aging Medicine Specialization, Practical course", Mónaco.
- Marzo 2005. Asistente en "Anti-Aging World Conference", Monte-Carlo Principaute de Monaco, 10th to 12th.
- Noviembre 2005. Asistente en "I Congreso Internacional de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad y IV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad", Sevilla.
- Marzo 2006. Asistente en 4th Anti-Aging World Congress, Paris
- Abril 2006. Asistencia al Workshop "Preventive Medicine and Genètic Polymorphisms", Munich.
- Junio 2006 Rusia. Asistencia Congreso Mundial de la ISAM (International Society for Adaptive Medicine).
- Diciembre 2008. EAP VIC. Curso de atención sanitaria en la población inmigrante. Consell Català de Formació Mèdica Continuada.
- Enero 2009 Curso básico de cirugía menor. Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SOMAMFYC).
- Marzo 2009. Asistente en AMWC Monaco. 7th Anti-Aging Medicine World Congress.

- Abril-Mayo 2009. Curso FEMAREC. Nutrición intercultural. Formación tripartita. EAP VIC.
- Junio 2009. Jornada de Actualización. Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria. Girona.
- Diciembre 2009. Asistente. 22 Jornadas Catalanas de Hipertensión Arterial. 16ª Reunión de la Sociedad Catalana de Hipertensión Arterial. Barcelona.
- Diciembre 2009. Asistente al taller: Ejercicio e hipertensión arterial. Recomendaciones prácticas. 22 Jornadas Catalanas de Hipertensión Arterial.
- Marzo 2010. Aplicación de inhaladores. Practica clínica diaria y uso racional de fármacos. Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria (CAMFiC)
- Mayo 2010. Jornadas sobre mujer y ejercicio físico. Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.
- Junio 2010. Curso aplicado de crioterapia en atención primaria. Barcelona. Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria (CAMFiC).

### CONGRESOS, SEMINARIOS EN CALIDAD DE PONENTE Y PUBLICACIONES

- Participación en el Curso Precongreso “La Osteopatía en el Deporte y la Actividad Física”, 1998. La Habana, Cuba
- Participación en el Curso Precongreso “La Nutrición en el Deporte de Alto Rendimiento”, 1998. La Habana, Cuba.
- Participación en el “Concurso de Software” en la XVIII Jornada Científica Estudiantil. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, 1999 Cuba.
- Participante en el Curso Precongreso “Laser en Dermatología”. XIII Congreso de la Sociedad Internacional de Láser en Medicina y Cirugía. IX Congreso Latinoamericano de Láser en Medicina y Cirugía. V Congreso Nacional de Láser en Medicina y Cirugía, 1999.
- Participación y Premio en la “Jornada Científica Estudiantil”. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana, 1998 Cuba.
- Ponente en Symposium de Powergym sobre; “Hormonas; fisiología, beneficios y riesgos”. Febrero 2005, Arbúcies-Girona.
- Ponente seminario; La nueva Medicina Antienvjecimiento. Col.legi Oficial de Farmacèutics de Girona. Girona.
- Póster: Application of the intermittent hypoxic training in clinical and in aging prevention. Anti-Aging World Conference 2006, Paris.

- Póster: Vacu-Cimen, a new technique for reduction of located fat or lipodystrophies. Anti-Aging World Conference 2006, Paris.
- Póster: Hematological changes in climbers with Intermittent Hypoxic Training. International Congress for Adaptive Medicine. Junio 2006 Moscú, Rusia.
- Ponente en la Universidad de Barcelona, Departamento de Fisiología, Facultad de Biología "Correlación entre polimorfismos genéticos y riesgo de patología". Septiembre 2006.
- Ponente seminario en el Servicio de Cardiología del Hospital Público Josep Trueta de Girona "Predicción y prevención del riesgo cardiovascular mediante Polimorfismos genéticos". Septiembre 2006.
- Publicación. "La aplicación de la hipoxia intermitente en anti-aging". Revista Sociedad Española de Medicina Anti-envejecimiento y Longevidad. 2006
- Publicación. "La aplicación de la hipoxia intermitente en anti-aging". En la Web oficial de Medicina Estética. Febrero 2007
- Ponente seminario en el Servicio de Cardiología del Hospital Público Josep Trueta de Girona "Ejercicio Físico como herramienta terapéutica". Mayo 2007
- Ponente en el seminario; "La suplementación para optimizar el rendimiento y la salud del deportista". Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat (CAR). Junio 2007.
- Ponente en el seminario; "Como mejorar el rendimiento del Triatleta. Bases científicas". Club de triatlón Costa-Brava, Girona. Octubre 2007.
- Ponente en la semana deportiva en Arbúcies (Girona); "Nutrición en el deporte". Abril 2008.
- Ponente en el seminario; "Predicción y prevención mediante polimorfismos genéticos". CAP el Remei. Mayo 2008.
- Ponente en el Mes de la Salud, Sarrià de Ter (Girona); "La nutrició òptima en la pràctica de l'excursionisme". Mayo 2008.
- Ponente créditos libre elección para A.R.P.P. (Associació, Recerca i Promoció de la Psicologia) Universitat de Girona; "Anorexia Nerviosa". Noviembre 2008.
- Coordinador científico y organizador del 1r Congreso SOCEEL. Febrero 2009.
- Ponente en el 1r Congreso de SOCEEL. Prescripción de ejercicio físico – Bases científicas. Febrero 2009.
- Póster: Contribution of genetic polymorphisms in preventive medicine. 7<sup>th</sup> Anti-Aging Medicine World Congress, Monaco 2009.
- Ponente créditos libre elección Salud y Triatlón. Facultad de Ciéncias. Universidad de Girona. Mayo 2009.
- Ponente I Jornadas de Salud Al Barri del Remei. Centre Civic Vic. Moure'ns per viure millor. Junio 2009.

- Ponente en el seminario; "Pruebas de esfuerzo cardio-respiratorias y metabólicas: indicaciones médicas". CAP el Remei, Vic. Julio 2009.
- Ponente "Prescripción de ejercicio físico". VIII Congreso SEMAL, Sevilla 2009.
- Profesor curso; "Anti-Aging. Consejo personalizado en la oficina de Farmacia". Col.legi de Farmacèutics de Barcelona. Noviembre 2009.
- Ponente "Physical therapies to enhance aesthetic results". Anti-Aging Medicine World Congress & Medispa. Abril 2010, Monte Carlo.

## OTROS

- Miembro de la SEMAL (Sociedad Española de Medicina Anti-envejecimiento y Longevidad).
- Miembro de la A4M (American Academy of Anti-Aging Medicine)
- Miembro WOSAAM (World Society of Anti-Aging Medicine)
- Miembro de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria (CAMFiC)
- Miembro fundador de la European Society of Hypoxithrapy
- Miembro del Comité Científico asesor de POWERGYM y de la revista Nutrition & Science. Realización y formulación de suplementos.
- Programa de radio semanal "Espai de Salut" Radio Osona 2006-07.
- Programa de radio. Salud y suplementación. Radio MARCA. 2009-2010.
- Miembro fundador de SOCEEL (Sociedad científica para el estudio del envejecimiento y longevidad).
- Director de varios trabajos de investigación sobre metabolismo y envejecimiento.

## IDIOMAS

- Catalán. Lengua Materna.
- Español. Nivel oral y escrito alto.
- Inglés. Nivel oral y escrito alto.
- Portugués. Nivel oral y escrito alto.

20-6-2010