

# La hipòxia intermitent permet combatre i fins i tot guarir infinitat de malalties a totes les edats

El centre CIMEN de Vic ha incorporat en les seves instal·lacions un equip d'Hipòxia Normobàrica Intermitent. Es tracta d'una innovadora tècnica procedent de Moscó que ofereix grans beneficis per millorar la salut i augmentar la qualitat de vida.

**EN QUÈ CONSISTEIX UN TRACTAMENT D'HIPÒXIA NORMOBÀRICA INTERMITENT?**

Segons el Dr. Ivan Ibañez, director del centre mèdic Ci-men de Vic, es tracta d'una tècnica no gens complexa que aporta molts beneficis per a la salut de les persones; consisteix en tractar el pacient amb un nombre de rondes cícliques d'aire hipòxic, és a dir, amb baixa concentració d'oxigen, i d'altres amb aire ambiental. Les sessions es prescriuen en funció de la patologia a tractar. Aquesta situació es genera mitjançant una mascarera, i la persona que gaudeix d'aquest servei va alternant les

fases de simulació de manca d'oxigen amb fases de presència d'oxigen en l'habitació on es realitza aquest tractament.

Aquesta intermitència provoca una sèrie de beneficis molt semblants als que causa l'exercici físic, amb la diferència que es pot fer mentre s'està assegut llegint un llibre o mirant la televisió. Una sessió d'hipòxia pot durar mitja hora o tres quarts aproximadament.

Aquest tractament ha estat aplicat amb eficàcia amb esportistes d'elit. Abans el gran benefici que reporta a la salut, s'han ampliat les seves aplicacions terapèutiques al públic en general, després de comprovar el benefici que aporta en el tractament d'una gran quantitat de patologies.

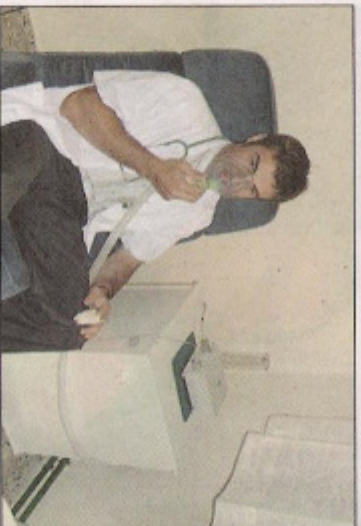
**EFFECTES DEL TRACTAMENT D'HIPÒXIA NORMOBÀRICA INTERMITENT.**

El tractament té moltíssimes aplicacions mèdiques: Anti-Envel·liment. Ajuda a prevenir l'envel·liment intern i de la pell, millorant el nos-

tre aspecte i la nostra salut. Evita la formació dels radicals lliures d'oxigen, i estimula la producció d'antioxidants en el cos.

**Augment de defenses.** El tractament també aconsegueix millorar l'estat immunològic, enfront de les malalties, als virus, als tòxics i fins i tot a la radiació ionitzant.

**Problemes cardiovasculars.** Augmenta la capillarització i millora la circulació en general, essent molt útil per problemes cardíacs, d'hipertensió, circulatoris, varis, etc. **Problemes respiratoris.** Adapta el sistema respiratori, millorant la capacitat pulmonar, augmentant la resposta ventilatòria davant la hipòxia, esdevinent un tractament molt útil per persones amb problemes respiratoris (asma, al·lergies, bronquitis, etc.) **Problemes sanguinis.** Millora els paràmetres bioquímics sanguinis, estabilitzant aquells factors que es desvien dels nostres controls analítics (anèmia, colesterol, triglicèrids, àcid úric, glucosa, etc.)



**Tractaments post-intervenció quirúrgica.** Disminuïx el temps de recuperació després d'una operació sobretot si les sessions d'hipòxia s'han realitzat abans de la intervenció quirúrgica.

**Millora el rendiment físic.** És apte per esportistes i per millorar l'estat general.

**DES DE RUSSIA A OSONA**

L'aparell d'hipòxia, pioner a l'Estat, s'ha importat de Moscó. El passat mes de juliol i durant tota una setmana els professionals de CIMEN van intercanviar coneixements en

la utilització d'aquesta tècnica, amb el recolzament de la Universitat de Barcelona. Els docents van ser emigrants professionals mèdics de l'antiga URSS.

Amb aquest equip, únic a la comarca, es podran realitzar tractaments específics per les patologies anteriorment detallades.

Article signat per:

**Dr. Ivan Ibañez Garcia**  
Metge especialista en medicina anti-aging  
Director del Centre Mèdic CIMEN de Vic