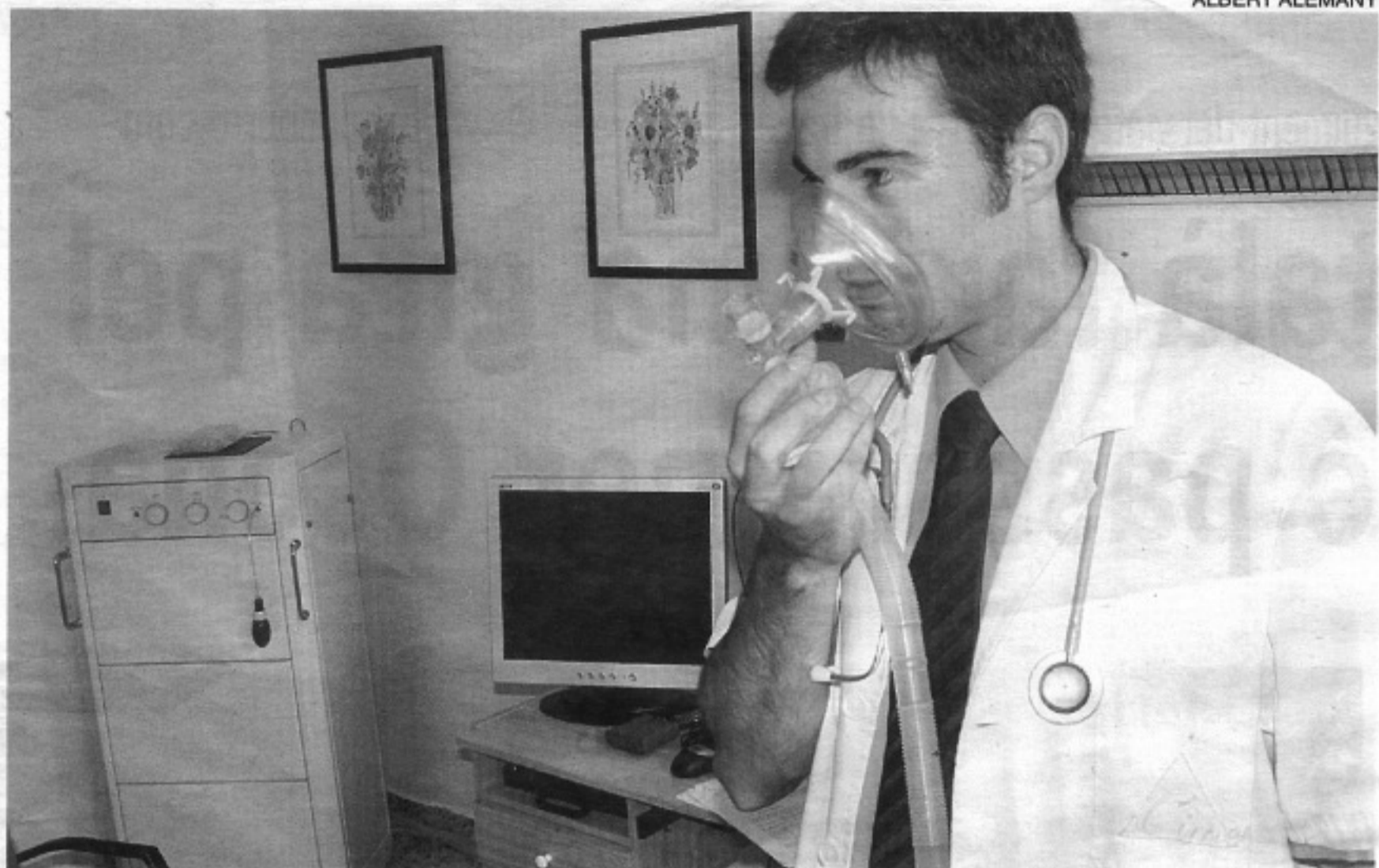


Tècnica mèdica ► Funcionarà al setembre i encara no s'ha fixat el preu

ALBERT ALEMANY



El Dr Iván Ibáñez, de CIMEN, mostra com funciona l'equip d'Hipòxia Normobàrica Intermitent, a la sala on es faran els tractaments.

Una innovadora tècnica d'hipoxia procedent de Moscú arriba a Vic

ELI PIÑOL • vic

El centre CIMEN de Vic ha incorporat en les seves instal·lacions un equip d'Hipòxia Normobàrica Intermitent. Es tracta d'una innovadora tècnica mèdica que ofereix grans beneficis per millorar la salut i augmentar la qualitat de vida. Es posarà en funcionament al setembre.

El nom és complicat però la tècnica no tant. El tractament d'Hipoxia Normobàrica, segons el Dr. Iván Ibáñez, de CIMEN, consisteix a «tractar a la persona amb un nombre determinat de sessions en funció de la patologia a tractar». En aquestes sessions, «s'alternen tandes cícliques d'aire

hipòxic, és a dir, amb baixa concentració d'oxigen, i aire ambiental». Aquesta situació es genera mitjançant una mascareta, «i la persona va alternant les fases de simulació de manca d'oxigen amb fases de presència d'oxigen en l'habitació on es fa el tractament». Aquesta «intermitència

d'exposició a l'alçada provoca beneficis semblants als que causa l'exercici físic», assegura Ibáñez. Per això, el tractament ha estat provat amb eficàcia amb esportistes d'elit. Però, atès al gran benefici que reporta a la salut, «ara s'han ampliat les seves aplicacions terapèutiques al públic en general».

Per exemple, s'ha demostrat que la tècnica ajuda a la prevenció de malalties com el colesterol, la hipertensió, la diabetis, l'asma i la bronquitis. També es beneficia per a la pell i per a la millora de la circulació en general. I

«el que és molt important, millora l'anèmia produïda pel càncer», assegura Ibáñez.

L'aparell d'hipoxia, pioner a l'Estat, s'ha importat des de Moscú. Durant una setmana, els professionals de CIMEN van rebre formació sobre el tractament, amb professionals russos. El Dr. Jordi Ibáñez, pare d'Iván, va dissenyar la primera càmera hipobarica -la predecessora d'aquesta nova tècnica- que actualment s'utilitza per entrenaments físics, però també per a investigacions mèdiques, tot i que no per a tractaments.