

CURRÍCULUM VITAE

DADES PERSONALS

Nom i cognoms: ESTEL MALLORQUÍ AYACH

Lloc i data naixement: Girona, 19 d'agost del 1987

DNI/NIF: 40369480-h

Adreça: C/ De la Pau, 10

Localitat: Llagostera (Girona)

Telèfon: 636405172

E-mail: estelmallorqui@gmail.com

Núm. col·legiada: 13.160



FORMACIÓ ACADEMICA

- Matriculada al MASTER PROFESIONAL EN ALTO RENDIMIENTO EN DEPORTES DE EQUIPO per Byomedic System, conjuntament amb la Fundació Barcelona i Inefc Barcelona. (2009-2011).
- Matriculada al Master Oficial de ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD per la Universidad Internacional de Andalucia (2009-2010). Amb futur ECTS.
- Llicenciada en CAFE a l'INEFC Barcelona (2005-2009).
- Secundària i Batxillerat cursats a l'I.E.S. Llagostera.
- Primària cursat al col·legi C.E.I.P. Lacustaria.

FORMACIÓ COMPLEMENTARIA

- Reprocessing Soft Fitness, Gimnasia hipopresiva. Piti Pinsach. Centre Varium, Barcelona. (Març, 2010)
- Taller teòric-pràctic. Estiraments: correctes, nocius i contradictoris. Sr. Enric Marés, llicenciat en CAFE. Facultat d'Educació de Girona. (Març 2010).
- Grup organitzador de la Jornada Catalana de rehabilitació cardíaca i pulmonar. Centre Mèdic Garbí, Escola Universitària de Fisioteràpia Garbí. (Febrer 2010).
- Pràcticum amb itinerari de salut fet al Poliesportiu Marítim (Fundació Claror) amb grups d'ataxia, esclerosis múltiple, altres malalties neurològiques i escola d'esquena, i al Hospital Niño Jesús de Madrid observant els estudis d'activitat física per nens amb leucèmia Lla, paràlisi cerebral de Gros Motor I i II i anorèxia nerviosa. 100h. (Gener-Abril, 2009).

- Certificat d'aptitud pedagògica (CAP) a l'INEFC Barcelona de 300h (Curs 2008-2009). (pàg. 12/17)
- Curs professional de SGA pel Instituto de Terapias Globales de 20h fet a Girona. Professora Pilar Velasco. Títol expedit per la Universitat de Terapie Manuelle de Sain-Mont, França. (Abril , 2009).
- Jornada-Taller de Watsu nivell bàsic de 10h, organitzat per RFEN a Palafrugell (Abril, 2009).
- Assistència al Encuentro anual de los Comités del Foro GanaSalud de Madrid. 20h.
- Títol de primer nivell de bàsquet per la Federació Catalana de bàsquet (2006) de 60h.
- Títol d'iniciació al bàsquet per la Federació Catalana de bàsquet (2003) de 35h.

Altres cursos 30 h:

- “Orientació a l'osteopatia”. Aportacions a l'entrenament personal donat pels osteopates Ferran Trinidad i Pau Dalmau a INEFC Barcelona (2007).
- “Lesions a l'esport” amb el doctor Xavier Yanguas a INEFC Barcelona (2006).
- “Aplicacions educatives dels balls en parella: rock and roll, cha-cha-cha, merengue i salsa” donat pel professor d'Ed. Física Josep Torres a INEFC Barcelona (2006).

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

- Entrenadora personal, prescripció d'activitat física per a malalties cròniques per l'empresa CIMEN al Centre Mèdic Garbí. (Actualment).
- Entrenadora personal, readaptadora i assessora d'activitat física per a la salut a domicili. (Actualment)
- Preparadora física de l'equip d'handbol de Fornells de la Selva a 1ra catalana (Temporada 2009-2010).
- Coordinadora dels cursos d'activitats aquàtiques a Quart per l'empresa Sportgest (Juliol de 2008 i 2009).
- Tècnica esportiva al “Campus Esportiu de Sant Feliu de Guíxols” per l'empresa Tot Oci (Juliol de 2008 i 2009).
- Tècnica en fitness i entrenadora personal al O2 Centro Wellness Parc del Migdia de Girona. (Març 2007 - Maig 2008).
- Tècnica d'activitats aquàtiques a la piscina de Can Gibert del Pla de Girona per l'empresa “Lleure i Esport” (2005-2007).

- Tècnica esportiva al “Campus d’estiu de Llagostera”, i “Campus de Riudellots de la Selva” amb l’empresa Sportgest (2003-2006)
- Entrenadora de bàsquet de les categories inferiors del C.B.Llagostera entre les temporades 2003-2007.

IDIOMES

- Català i castellà: escrit, llegit i parlat, nivell alt.
- Anglès i francès: nivell bàsic.

INFORMÀTICA

- Nivell de domini alt dels programes: Word, Excel, Powerpoint i Internet.
- Domini bàsic d’altres programes (Pinnacle Studio, Acces...).

ALTRES:

- Permís de conduir B

Llagostera, 15 d’abril del 2010